

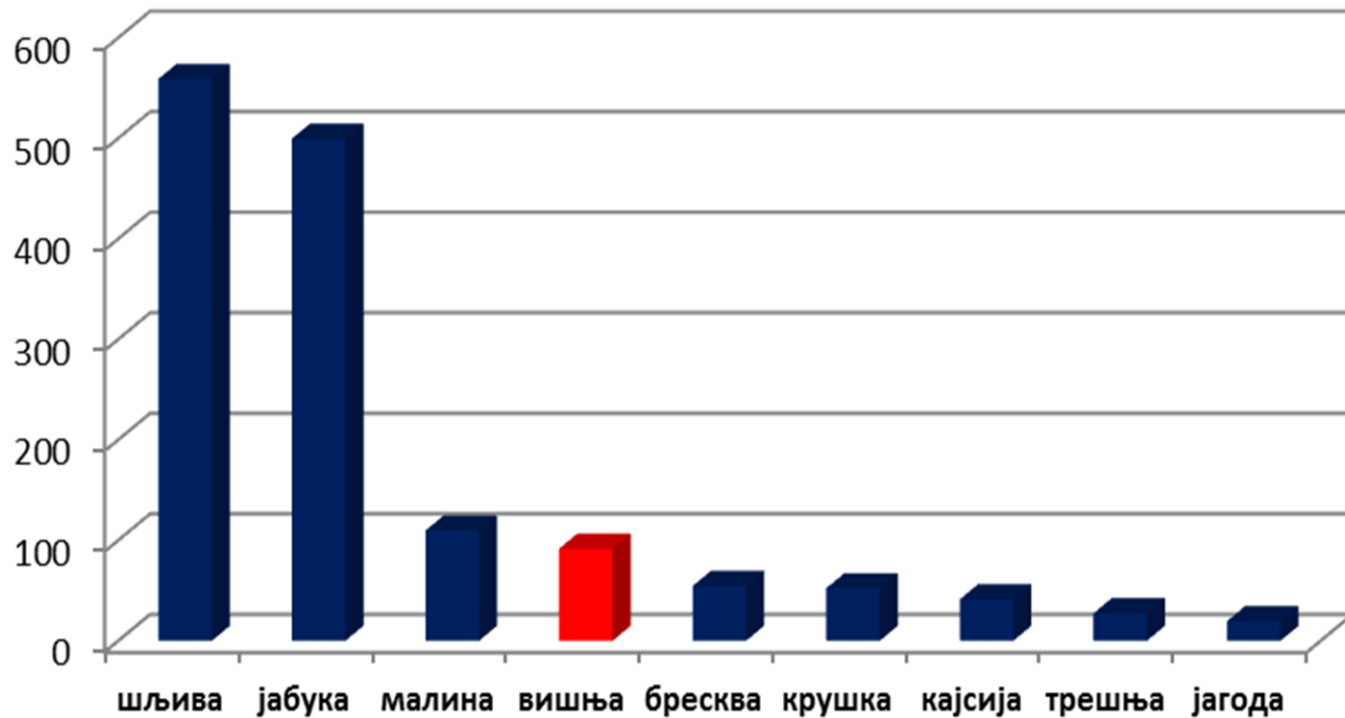


Сорте вишње погодне за сушење

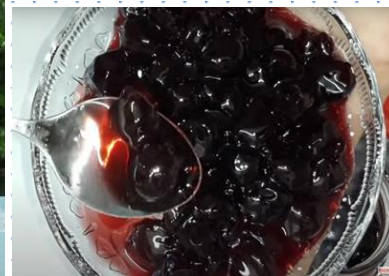
Олга Митровић

Институт за воћарство, Чачак, Република Србија

У Србији вишња по годишњој производњи, после шљиве и јабуке, а заједно са малином, заузима треће односно четврто место.



Највеће количине се извозе у смрзнутом стању, али се, такође, плодови користе и у прехранбеној индустрији за производњу сокова, џемова, вина, ликера, ракије, док се незнатне количине прерађују сушењем.





Нутритивне особине сувог воћа

- **Висок садржај природних шећера**
- **Висок садржај природних киселина**
- **Висок садржај влакана**
- **Висок садржај макро и микроелемената**
- **Висок садржај витамина (изузев витамина С)**
- **Висок садржај укупних фенола**
- **Високи антиоксидативни капацитет**

Претпоставља се да конзумирањем сушене вишње смањује ризик настанка следећих обољења:

- **дијабетеса,**
- **срчаних болести.**
- **карцинома**
- **помаже бољем варењу**
- **бољем функционисању мокраћних канала**

Могућност конзумације када нема свежег воћа.

Параметри који одређују погодност вишње за прераду сушењем

➤ Боја плода



➤ Однос укупни шећер / укупне киселине

Више шећера – мање киселина ➡ повољнији однос ➡ хармоничан укус



Облачинска вишња

Сува материја - 14,5 – 17 %

Укупне киселине - 0,9 – 1,8 %

УШ/УК - 4,5 – 7





Фекетићка

Сува материја - 15,5 – 17 %

Укупне киселине - 0,9 – 1,2 %

УШ/УК - 9 – 14





Шумадинка

Сува материја - 11,5 – 14,5 %
Укупне киселине - 1,2 – 1,9 %
УШ/УК - 3,5 – 5,5

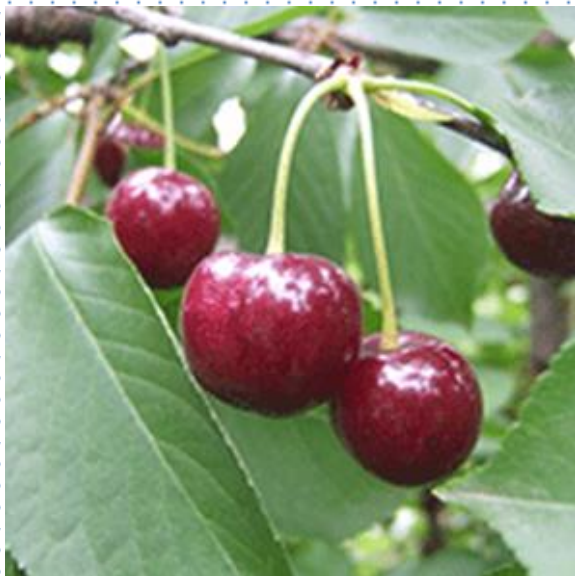




Софија

Сува материја - 13,0 – 14,5 %
Укупне киселине - 1,0 – 1,8 %
УШ/УК - 5,5 – 7



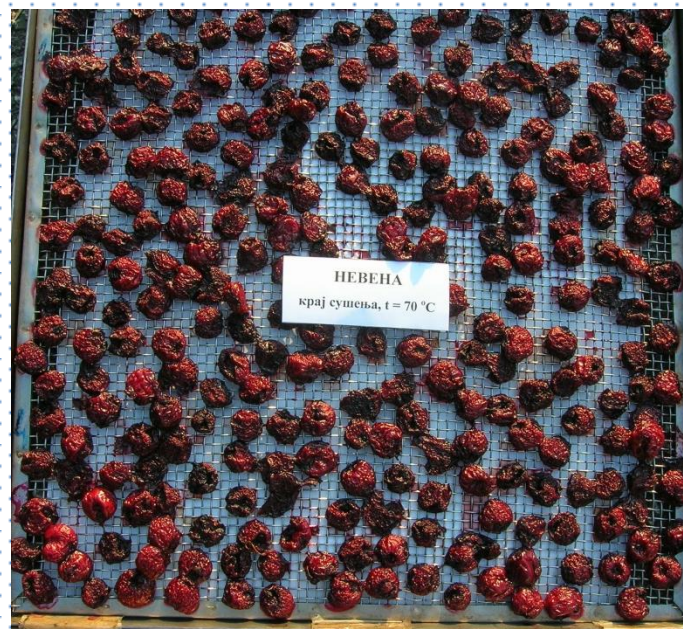


Невена

Сува материја - 12 – 13,5 %

Укупне киселине - 1,4 – 1,8 %

УШ/УК - 5,5 – 6,5



**Садржај укупних фенола, антиоксидативни капацитет и маса воћа (g)
за испуњавање препорученог дневног уноса фенола од 500–1000 mg/дан**

Сорта	Садржај укупних фенола (mg GAE/100 g)	Антиоксидативни капацитет (mmol TE/100 g)	Маса сувог воћа за испуњавање препорученог дневног уноса од 500–1000 mg/дан (g)
Облачинска	694,69 ± 14,02 c	5,34 ± 0,20 bc	73 - 145
Фекетићка	633,30 ± 14,06 d	4,87 ± 0,27 c	80 - 159
Шумадинка	720,05 ± 8,09 b	5,51 ± 0,31 b	68 - 136
Софија	873,54 ± 1,15 a	7,21 ± 0,27 a	58 – 116
Невена	734,73 ± 18,35 b	5,24 ± 0,37 bc	68 – 136

Хвала на пажњи



Ово истраживање је финансирано од стране Фонда за науку Републике Србије, програм ИДЕЈА, евиденциони број 7739716, #CherrySeRB